



DASHRADE RUN

NAJPIĘKNIJSZY BIEG W OKOLICY, CZYLI WIOSNA NAD ZALEWEM MIETKOWSKIM

Mietków koło Wrocławia powoli staje się kolebką lekkoatletycznych zmagañ. Pierwszà imprezà, która zainauguruje sezon nad zalewem, będzie bieg DASHRADE Run.

W tegorocznej edycji czeka nas trochę zmian. Przede wszystkim dawny Bieg Mietkowski – ze względu na wsparcie i zaangażowanie naszego głównego sponsora #DASHRADE – **11 maja 2019 roku** startuje pod nowà nazwà: DASHRADE Run. Zmianie uległy także trasy i dystanse. Zapisać można się na jeden z dwóch dystansów: **Dasz Radę PÓŁMARATON** lub **Dasz Radę 10 km**, a także na **Biegi Juniorskie** (na 4 dystansach oraz w 4 kategoriach wiekowych). Przy czym uczestnicy mogą sprawdzić się nie tylko w **klasyfikacji indywidualnej**, ale także **drużynowej**. Ponadto asfaltowe i betonowe trasy głównych dystansów naszych zawodów (PÓŁMARATON i 10 km) otrzymały atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

W PÓŁMARATONIE mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 18 lat, a w Dasz Radę 10 km te, które skończyły 16 lat. Jeśli zaś chodzi o Biegi Juniorskie, to mogą wziąć w nich udział zawodnicy i zawodniczki w dowolnym wieku (jednak muszą startować samodzielnie, bez pomocy rodziców i posiadać ich pisemną zgodę).

Organizatorami są: **Fundacja Pro Sport Pro Life** oraz **Platforma Sportów Wytrzymałościowych**, które są odpowiedzialne także za: Wrocławską10, Triathlon Mietków, Triathlon Wrocław, Triathlon Zgorzelec oraz imprezy z cyklu duathlonowego.

Jesteście gotowi na niesamowicie pozytywne biegowe emocje, wiatr, słońce i wodę? Do tego należy dodać jeszcze malownicze krajobrazy Przedgórze Sudeckiego, trasę biegnàca wokół Zalewu Mietkowskiego i niepowtarzalną atmosferę.

Zapraszamy!

Zapisy na oficjalnej stronie zawodów: www.run.dashrade.com

Wszelkie pytania prosimy kierować na adres: biuro@p-s-w.pl